



## Der ideale Einstieg in die Pflege: praxisnah, schnell & bezahlbar

Ideal für Berufseinsteigende, Interessierte und betreuende Angehörige – unerreichte Expertise in der Ausbildung, schweizweit anerkanntes Original SRK-Zertifikat

**Pflegehelfende SRK unterstützen im Auftrag von Pflegefachpersonen hilfsbedürftige Menschen bei der Pflege und begleiten sie im Alltag.**

**Gut investierte Ausbildungskosten**  
Fachpersonal in der Pflege ist sehr gesucht und das SRK-Zertifikat ist bei Pflegeheimen und Spitex sehr beliebt.

**Unerreichte Expertise**  
Über 100'000 Absolventinnen und Absolventen – 65 Jahre Erfahrung. Das SRK-Zertifikat ist in der ganzen Schweiz anerkannt und steht für hohe Qualität.

### Express Lehrgang Pflegehelfende SRK

Info-Anlass obligatorisch.  
Kosten: CHF 2'365.– (inkl. Lehrmittel)  
Dauer: 5 Wochen (120 Stunden davon 54 Stunden Blended Learning Selbststudium)  
Einführung: 3 Stunden vor Ort (inkl. Moodle-Schulung)  
Präsenzunterricht: 9 Tage (66 Stunden)

[weitere Informationen](#)

**Kurze Ausbildung (6 Monate) mit viel Praxisbezug**

**Kein Vorwissen nötig**

**94% der Absolventinnen finden innerhalb eines Jahres eine Stelle in der Pflege**

**Gleich anrufen: 071 227 99 66**

### Lehrgang Pflegehelfende SRK

**Jetzt starten mit dem Einstieg in die Pflege – ohne Vorkenntnisse und in kurzer Zeit**

#### Dauer

17 Kurstage Theorie (1–2 Tage pro Woche)  
12–15 Tage Praxis-Einsatz (ca. 5–6 Monate bis zum Abschluss)

#### Kosten

CHF 2'365.– inkl. Lehrmittel  
Ratenzahlung möglich. Es besteht die Möglichkeit auf eine SRK-Einzelhilfe, wenn die Finanzierung schwierig ist.

#### Sprachkenntnisse

Deutschkenntnisse auf Niveau B1 (schriftlich) und Niveau B2 (mündlich). Wir helfen gerne weiter, wenn diese Voraussetzungen nicht erfüllt sind oder es Fragen zur Einstufung der Deutschkenntnisse gibt.

**Daten und Kurstage:** siehe QR-Code

**Kursorte:** Buchs, Uznach, Herisau, Wil und St.Gallen  
Die Lehrgänge werden mehrmals pro Jahr durchgeführt.



[zu den Lehrgangsdaten](#)

**Dein nächster Schritt: kostenlosen Online-Info-Anlass besuchen** (Dauer: ca. 1,5 Stunden)

Hier erfährst du alles über den Lehrgang, die Bedingungen, freie Plätze, Anmeldung und deine offenen Fragen

**Anmeldung zum Info-Anlass:** siehe QR-Code



[zur Anmeldung Info-Anlass](#)



### **Ist der Lehrgang Pflegehelfende SRK das Richtige?**

Der Lehrgang Pflegehelfende SRK ist geeignet für:

- ✓ **Einsteigende** in die Pflege
- ✓ Menschen, die **ausprobieren** wollen, ob Pflege zu ihnen passt
- ✓ Menschen, die **Angehörige** pflegen und betreuen wollen

### **Was sind die Voraussetzungen?**

- ✓ Mindestalter: 18 Jahre
- ✓ Freude am Umgang mit pflegebedürftigen Menschen
- ✓ Freude an Teamarbeit
- ✓ Gute Gesundheit
- ✓ Bereitschaft zur aktiven Auseinandersetzung mit neuen Themen, anderen Menschen und sich selbst
- ✓ Offenheit zur Anwendung von digitalen Hilfsmitteln
- ✓ Zeit zum Lernen
- ✓ Gute mündliche (B2) und schriftliche (B1) Deutschkenntnisse
- ✓ Aufenthalts- & Arbeitsbewilligung

### **Was wird im Lehrgang vermittelt?**

Wissen und Fähigkeiten, welche die Teilnehmenden in der Betreuung und Pflege stärken. Körperpflege, Bewegung, Ernährung, Aktivierung, Krankheiten und Gesundheitsprävention, Zusammenarbeit und Kommunikation. Auch die eigene Gesundheit, Hygiene und Alltagsfragen der Klienten wie Essen und Trinken werden behandelt.

### **Wie sieht der Unterricht aus?**

Das SRK Kanton St.Gallen vermittelt praxisnahen Unterricht. Es unterstützt auch bei Schwierigkeiten beim Lernen.

### **Wie lange dauert der Lehrgang?**

Der Theorieteil dauert 120 Stunden und findet an 15 Tagen vor Ort und 2–4 Online-Schultagen statt.

### **Wie lange dauert der Praxis-Einsatz?**

Nach dem Theorieteil folgt ein 12 bis 15-tägiger Praxis-Einsatz im Pflegebereich, um den theoretischen Lernstoff umzusetzen.

### **Welchen Abschluss gibt es?**

Nach erfolgreichem Abschluss des Theorieteils und dem Praxis-Einsatz wird das Original-Zertifikat Pflegehelfende SRK ausgestellt.

### **Wieviel kostet der Lehrgang?**

Insgesamt CHF 2'365.–, inklusive:

- ✓ Lehrmittel als Buch und online
- ✓ Lernplattform
- ✓ Technische Unterstützung
- ✓ Lernraum, individuelle Beratung

### **Wie anmelden?**

Obligatorischen Online Info-Anlass besuchen, Anmeldeformular ausfüllen, Lebenslauf, Kopie ID, Nachweis Sprachniveau einreichen, Lehrgang starten.

### **Weitere Fragen zum Lehrgang?**

Hier der Link auf unsere Website und die aktuellen Daten:

**Mehr erfahren**



### **Warum ist das SRK Kanton St.Gallen der richtige Ausbildungspartner?**

**Das Rote Kreuz ist mit jährlich rund 4'500 Teilnehmenden die Nummer 1 in der Ausbildung von Pflegehelfenden SRK.**

Das Original SRK-Zertifikat ist bei Arbeitgebern, Spitex und Krankenkassen **anerkannt** – und zwar seit mehr als 65 Jahren.

**Unsere Teilnehmenden sind mit dem Lehrgang sehr zufrieden: 99 % würden ihn weiterempfehlen (Stand: 2024).**

Weitere Vorteile:

- ✓ Unterstützung beim Organisieren des Praxiseinsatzes
- ✓ Bekannt in der Region und bei den Arbeitgebern
- ✓ Nachgewiesene Qualität
- ✓ EduQua-zertifiziert
- ✓ Erfahrene Ausbilderinnen
- ✓ Diverse Weiterbildungen und Zertifikatslehrgänge

**Jetzt persönlich beraten lassen:  
071 227 99 66**

**Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton St.Gallen**

Bildung  
Marktplatz 24  
CH-9004 St.Gallen  
Telefon 071 227 99 66  
bildung@srk-sg.ch  
srk-sg.ch/bildung